



November 27th 2019

MARSHALL MEMOS

WE ARE MARSHALL & WE ARE DESTINED FOR GREATNESS!

Thurgood Marshall Middle School's Official Newsletter

CHECK OUT WHAT'S
INSIDE THE ISSUE:

An Attitude of Gratitude

Southern Word

Important Dates & Info

Attendance Reminders

Drop Off and Pick Up

Gratitude unlocks the fullness of life. It turns what we have into enough, and more. It turns denial into acceptance, chaos to order, confusion to clarity. It can turn a meal into a feast, a house into a home, a stranger into a friend.

Melody Beattie

PICTUREQUOTES.COM

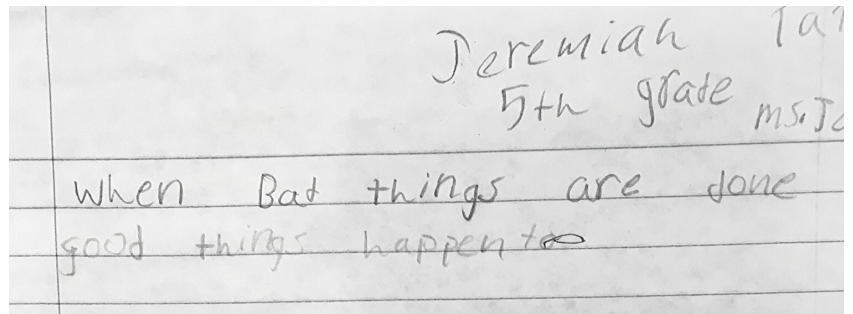
An Attitude of Gratitude

According to [Psychology Today](#), having an attitude of gratitude promotes physical health, enhances sleep, strengthens relationships, and encourages generosity (paying it forward). "Writing gratitude letters and making gratitude lists" are two ways to practice and strengthen the skill of being grateful.

As many of us prepare to celebrate the Thanksgiving holiday, this is the perfect time to focus on having an attitude of gratitude. Consider sending someone a note, email, or text to say thank you, or consider taking a moment to list things, experiences, and people you are thankful for. Developing these habits may help you live a longer and happier life!

وفقاً لعلم النفس ، أن يكون لك شعور من الإمتنان (الشكر) يعزز الصحة البدنية ، يعزز النوم ، يقوي العلاقات ، و يشجع الكرم (يدفعه إلى الأمام) . " كتابة الشكر أو عمل قائمة للشكر " هما طريقتا لممارسة و تعزيز مهارات الإمتنان (الشكر) .

نظراً لأن العديد منا يستعدون لعيد الشكر ، فهذا هو الوقت المثالي للتركيز على الشعور بالشكر . فكر في إرسال ملاحظة أو بريد إلكتروني أو رسالة إلى شخص ما لتشكره ، أو فكر في قضاء بعض الوقت لسرد الأشياء ، الخبرات ، و الأشخاص الذين تشكرهم . تطوير هذه العادات قد يساعدك على العيش أطول و أكثر سعادة .



5th Grader, Jeremiah Tate, shares an original quote about maintaining a positive outlook.



5832 Pettus Road Antioch, TN 37013

615-941-7515

[facebook.com/thurgoodmarshallmnp](https://www.facebook.com/thurgoodmarshallmnp)



@itsallthurgood

<https://itsallthurgood.weebly.com/>

Southern Word

On Friday November 22, our 7th grade Southern Word group participated in the Southern Word Middle School Showcase at the Nashville Public Library. Our students joined area middle school students to share original poems and reflections. We are proud of all of our students who are working hard to share their voice through spoken word. We wanted to thank Ms. Long, Ms. Hampton, and Mr. Gilkes for their support of our Southern Word group and this event.



7th Grade Southern Word group poses with Ms. Hampton & Ms. Long

في يوم الجمعة 22 نوفمبر ، شاركت مجموعة الكلمة الجنوبية للصف السابع في عرض الكلمة الجنوبية للمدارس المتوسطة بمكتبة ناشفيل العامة . أنضم طلابنا إلى طلاب المدارس المتوسطة في المنطقة لتبادل النسخ الأصلية للقصائد و الأفكار . نحن فخورون بجميع الطلاب الذين يعملون بجد لتبادل أصواتهم من خلال الكلمة المنطوقة . أردنا أن نشكر السيدة . Long ، السيدة . Hampton ، و السيد . Gilkes لدعمهم لمجموعتنا من الكلمة الجنوبية و هذا الحدث .

IMPORTANT DATES & INFO

- **المصارعة** - ستكون مباراة المصارعة القادمة يوم الأربعاء 4 ديسمبر ضد Oliver في مدرسة مارشال . سعر تذكرة الدخول 2 دولار .
- **كرة السلة** - ستكون مباراة كرة السلة القادمة يوم الثلاثاء 3 ديسمبر ضد Lead S.E. في مارشال . سعر تذكرة الدخول 2 دولار .
- **عطلة عيد الشكر** : لا يوجد دوام مدرسي 27-29 نوفمبر .
- **ليلة معرفة القراءة و الكتابة** - جميع أولياء الأمور مدعون إلى ليلتنا الخاصة لمعرفة القراءة و الكتابة في مارشال . أضغط على الرابط لتعلمنا إذا كنت تخطط للحضور . الأسرة كلها مدعوة !

Attendance Reminders

لدينا معدل حضور يومي في مارشال بنسبة 96.8% . يؤدي طلابنا بعمل رائع و هو الذهاب إلى المدرسة كل يوم . **إذا غاب طفلك ، يرجى التذكير بإرسال بريد إلكتروني أو إرسال ملاحظة عذر إلى سكرتيرة الصف في خلال ثلاثة أيام من الغياب** سكرتيرة الصف السابع و الثامن amal.rasheed@mnps.org أو shatika.hill@mnps.org سكرتيرة الصف الخامس و السادس . وفقاً لسياسة الإدارة التعليمية ، الملاحظات المقدمة بعد ثلاثة أيام ستعتبر ملاحظات بدون عذر .

Drop Off & Pick Up Reminder

Just a reminder, please do not drop off students prior to 8:25 am. There is no adult supervision prior to this. On most days, we will allow parents to begin to unload at 8:20 am, so we can move the car line at 8:25 am. Now that it is getting colder, this is especially unsafe. We appreciate your cooperation with this expectation.

Also, please pick up your child by 4:15 pm. At 4:30 pm the office closes, and starting on Monday 11/25, parents will need to come into the gym (via cafe door) to sign out their child if they arrive later than 4:30 pm.

للتذكير فقط ، يرجى عدم نزول الطلاب قبل الساعة 8:25 صباحاً . لا يوجد إشراف من شخص بالغ قبل ذلك الوقت في معظم الأيام ، سنسمح للأباء بالبدء في نزول الطلاب في الساعة 8:20 صباحاً . حتى تتمكن من تحريك خط السيارات في الساعة 8:25 صباحاً ، الآن بعد أن أصبحت أكثر برودة . هذا غير آمن نحن نقدر تعاونك مع هذا التوقع . أيضاً يرجى أخذ طفلك بحلول الساعة 4:30 مساءً . إبتداء من الاثنين 11/25 ، سيحتاج أولياء الأمور للمجيء إلى الصالة الرياضية (من خلال باب الكافتريا) لتسجيل طلابهم للخروج إذا وصلوا بعد 4:30 مساءً .



Nala Johnson, 7th grade, shares at Southern Word Middle School Showcase



Madysen Marshall, 8th grade, featured on MNPS website as an MVP on the volleyball court and in the classroom